



innsicht

entdecken und entwickeln GbR



^ wer wir sind.

Wir sind ein etabliertes wirtschaftspsychologisches Beratungsunternehmen mit über 10 Jahren Erfahrung im Bereich Mitarbeiterbefragung, Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, Personal- und Organisationsentwicklung, Training & Coaching.

Das Entdecken und Entwickeln Ihrer Ressourcen und Potenziale ist unser Credo.



innsicht
entdecken und entwickeln

- Unsere Berater sind hoch qualifiziert und erfahren
- Unsere Methoden sind wissenschaftlich evaluiert
- Unsere Prozesse sind standardisiert

Wir sind Kooperationspartner der Technischen Universität Dresden, Lehrstuhl Arbeits- und Organisationspsychologie sowie der Fachhochschule Zittau/Görlitz, Lehrstuhl Kommunikationspsychologie.

Wir stehen für Sie mit unseren Beraterinnen und Beratern im gesamten Bundesgebiet zur Verfügung.

unsere leistungen.



Gefährdungsbeurteilung
psychische Belastung



Organisationsberatung und
Personalentwicklung



Business-Coaching



Seminare und Workshops



Pferdegestütztes Training
mit „equinsicht“



Traumabewältigung nach Unfällen,
Gewaltübergriffen und kritischen
Lebensereignissen



wingwave Coaching

^ auf welchen Ebenen werden wir aktiv?

Unternehmensebene

- Gesundheitsförderung
- Aufbau und Unterstützung beim Gesundheitsmanagement
- Personalauswahloptimierung

Teamebene

- Seminare und Workshops (Kommunikation, psychische Gesundheit, Teamentwicklung, ...)
- pferdegestützte Outdoor-Seminare

Mitarbeiterenebene

- Coachingangebote für Führungskräfte und Mitarbeiter mit modernen Coaching-Methoden (wing wave, pferdegestützt, ILP)
- Einzelcoaching, Individualberatung (Leistungsoptimierung, Stress, Trauma, Ängste, Bewältigung von Lebenskrisen)

^ gehen Sie mit uns
neue Wege...



EMDR-basiertes Ressourcencoaching

Mit dem wing wave® Kurzzeit-Coaching werden durch Augenfolgebewegungen innere Ressourcen aktiviert und Blockaden gelöst. Während die normale Stressverarbeitung vergleichsweise lange dauert und auch nicht immer erfolgreich ist, erzielt wing wave® Erfolge in „Turbo-Geschwindigkeit“.



Coaching mit dem Coaching-Partner Pferd

Im Kontakt mit Pferden haben Sie die Gelegenheit, Ihre innere Haltung und Ihr Wirken auf Andere kennenzulernen, zu hinterfragen und in die gewünschte Richtung zu verändern.



die Inhaberinnen.

Schwerpunkte:

Beratung von Unternehmen zum Thema Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Persönlichkeitsentwicklung, Führungskräftecoaching, Business Coach (EASC), WingWave®-Coach, LIP®-Coach, Pferdegestützte Coachings nach dem HorseDream-Konzept®

Dr. rer. nat. Sandra Wolf

Diplom-Psychologin

Dr. rer. nat. Claudia Nebel-Töpfer

Diplom-Psychologin

Schwerpunkte:

Beratung von Unternehmen zum Thema Gefährdungsbeurteilung, psychischer Belastungen, Persönlichkeitsentwicklung, Führungskräftecoaching, WingWave®-Coach, Pferdegestützte Coachings nach dem HorseDream-Konzept®



Unsere Kunden sagen über uns...

„Die Seminare sind genau auf unsere Bedürfnisse zugeschnitten und praxisorientiert.“

(Geschäftsführung)

„Die Coaches arbeiten professionell und man bekommt schnell einen Termin.“

(Leiterin Personalabteilung)

„Die Coaches sind auch über die Seminare hinaus für uns ansprechbar – klasse!“

(Coachee)

„Die Auswertung und die Vorstellung des Vorgehens durch ein externes Institut hat für diese gute Rücklaufquote gesorgt – das hätten wir nie für möglich gehalten.“

(Geschäftsführung)

„Die Ergebnisse bieten eine ausgezeichnete Grundlage, um gemeinsam mit dem Arbeitgeber über das weitere Vorgehen zu diskutieren.“

(Arbeitnehmervertretung)

„Die Ergebnisse bestätigen in vielen Punkten mein Bild, aber die Ergebnisse im Bereich Gesundheit schockieren mich schon – und zeigen die Dringlichkeit des Themas auf.“

(Führungskraft)

„Es sind viele Fragen, aber es ist wirklich spannend, sich im Fragebogen einmal so detailliert mit der eigenen Arbeit auseinanderzusetzen.“

(Mitarbeiter)

„Die zielgruppenspezifische Auswertung und die zahlreichen Maßnahmevorschläge helfen uns, Prioritäten zu setzen.“

(BGM-Gruppe)



 aktuelle Projekte.

Yoga-Box

Entspannung für den Tag – Ihre kleine Auszeit
Auf 50 Karten hält die KLEINE AUSZEIT Übungen für Körper, Geist und Seele für Sie bereit.

Entdecken Sie Ihre kleine Entspannungsauszeit für sich:
die praktische Box findet Platz auf jedem Schreibtisch und in der kleinsten Handtasche und ist somit der perfekte Begleiter auch für unterwegs.

Profitieren Sie von Ihren Lieblingsübungen oder lassen Sie den Zufall entscheiden, ziehen Sie eine Karte und lassen sich überraschen.
Wir wünschen Ihnen zahlreiche Entspannungsmomente mit der innsicht KLEINE AUSZEIT!

Die Yogabox können Sie einfach über unsere Website www.innsicht.de bestellen.



Selbst-Test Gesundheitsbalance

Testen Sie, ob Ihre Gesundheit in Balance ist
Mit dem innsicht- Balance Check

Online-Coaching



aktuelle Publikationen.

Wolf, Zwingmann, Richter (2016). Gesundheit und Führung. Trends und Entwicklungen in der neuen Arbeitswelt. In: Wieland, R., Seiler, K., Hammes, M. (Hrsg.). Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit. Dialog statt Monolog. Asanger: Kröning.

Wolf, S., Zwingmann, I., Nebel-Töpfer, C., & Richter, P. (2015). Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung: Erfolgsfaktoren und Stolpersteine aus Wissenschaft und Praxis. Zeitschrift Führung + Organisation, 5, 319-324.

Zwingmann, I., Wolf, S., & Richter, P. (2015). Every light has its shadow: A longitudinal study of transformational leadership and leader's emotional exhaustion. Journal of Applied Social Psychology, 45(9), 45-70. doi: 10.1111/jasp.12352

Wolf, S., Nebel-Töpfer, C., Zwingmann, I., & Richter, P. (2014). Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung: Instrumente zur Durchführung. Die PREVA-Methodik. Sicherheitsingenieur, 12, 14-21.

Wolf, S., Nebel-Töpfer, C., Zwingmann, I., & Richter, P. (2014). Erfahrungen und Umsetzungsbeispiele in der Erstellung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen. ErgoMed, 38(5), 10-20.

Zwingmann, I., Wegge, J., Wolf, S., Rudolf, M., Schmidt, M., & Richter, P. (2014). Is transformational leadership healthy for employees? A multilevel analysis in 16 nations. German Journal of Research in Human Resource Management, 28, 24-51.

Nebel-Töpfer, C., Wolf, S. & Richter, P. (2013), „Change-Prozesse im Unternehmen – eine Herausforderung für die Prävention“. Zeitschrift für Arbeitswissenschaft, 2012, Heft 4, Jahrgang 66, S. 277-290

Wolf, S., Hüttges, A., Hoch, J. & Wegge, J. (2010). Führung und Gesundheit. In D. Windemuth, D. Jung & O. Petermann (Hrsg.), Praxishandbuch psychische Belastungen im Beruf. Wiesbaden: Universum.

Nebel, C., Wolf, S. & Richter, P. (2010). Instrumente und Methoden zur Messung psychischer Belastungen. In D. Windemuth, D. Jung & O. Petermann (Hrsg.), Praxishandbuch psychische Belastungen im Beruf. Wiesbaden: Universum.



Sie möchten uns kennenlernen?

Wir bieten regelmäßig **1-Blicke** in unsere Arbeit
und aktuelle Themen aus unserer Branche.

Nutzen Sie gerne die Gelegenheit,
um bei einem unserer **1-Blick-Abende** oder unseren Mindguides
Methoden und Themen zu entdecken.

Aktuelle Termine dazu finden Sie unter

www.innsicht.de/termine.html





innsicht

entdecken und entwickeln GbR

Kontakt

innsicht

– entdecken und entwickeln GbR

Nieritzstr. 5

01097 Dresden

Tel.: 0351 – 87329333

Fax: 0351 – 87329334

mail: info@innsicht.de

web.: www.innsicht.de

www.preva-online.de

www.equinnsicht.de

www.w-innsicht.de